

# 保健だより 5月

令和2年5月30日  
東洋高等学校  
保健室

お久しぶりです。みなさんお元気ですか？ いよいよ学校が再開しますね！ 普段「学校が面倒くさい」「授業が怠い」と言っていた人も、最近は学校や授業がとても恋しくなっているのではないのでしょうか。今感じていることを忘れずに、これからの学校生活を送っていけたら、数か月前よりもきっと充実した毎日が送れると思います。不便なことも多いと思いますが、前を向いて一緒に頑張りましょう。

\*\*\*\*\*

## これからの東洋高校での学校生活について

新型コロナウイルス感染症は罹患しても無症状であることもあります。自分がウイルスを持っているかもしれない、と常に意識を持って行動しましょう！

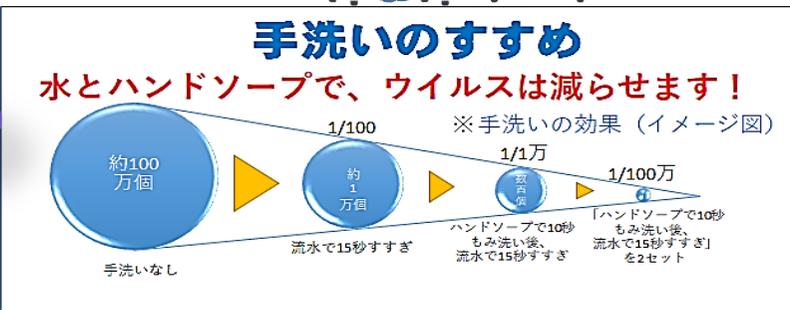
- 1、人と人との距離は、手を横に広げた長さ分（最低1m）空ける
- 2、昼食以外は常にマスクを着用する
- 3、登校時・トイレ後・昼食前後・共有物品（掃除用具など）の使用後は、手を洗い、ハンカチで拭く
- 4、手を洗えない場合には、アルコール消毒を使用する
- 5、毎朝家で検温し、健康観察記録に記入する
- 6、エレベーターは3密になるため当面使用不可
- 7、通学は1人または少人数とし、電車・バスの中では会話をしない



### 毎日の持ち物

**必需品！**

- 1、ハンカチ
- 2、健康観察記録
- 3、マスク（家を出るときに着用）とマスクを入れる清潔な袋
- 4、飲み物（熱中症対策）



### 登校の流れについて

- 1、家で検温し、健康観察記録の記入（37.0度以上の場合、自宅待機）
- 2、ピロティで健康観察記録の確認と非接触型体温計での検温・アルコール消毒
- 3、37.0度以上の場合、接触型体温計で再度検温
- 4、接触型体温計でも37.0度以上の場合、保護者に連絡後、帰宅  
**（教室には一歩も入れません）**

厳しい設定ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご協力ください。

#### 平熱が高い人へ

一斉メールで配信する通り、平熱が37.0℃以上、または37.0℃に近い人は、自宅待機の基準を37.5℃とします。その場合は、5月分の健康観察記録用紙の氏名記入欄上の余白に保護者の一筆が必要になります。登校初日に必ず持ってきてください。

## ～これからのみなさんの1日の流れ～

登校前	自宅で検温し、37.0度以上の場合自宅待機 健康観察記録に記録 マスクを着用して登校する
登校後	ピロティにて検温（非接触型体温計）と健康観察記録のチェックを受ける 電子体温計（脇下）での再度の検温でも37.0度以上の場合、帰宅 ピロティにて手指のアルコール消毒 荷物を机に置いたら、すぐに石鹸による手洗い
朝のHR	健康観察記録の提出
授業中	マスクを着用（体育を除く） 熱中症予防のため、授業中の水分補給を適宜行う
休み時間	トイレ内は密集になりやすいため、距離を保つ（待機用テープに従って待ってください） 男子トイレの小便器は1つ飛ばして使用 トイレ後は、必ず石鹸による手洗いを行う 友人とは最低1mあけて会話をする 共用の物品に触れた場合は、石鹸による手洗い又はアルコール消毒
昼休み	昼食の前後に石鹸による手洗い又はアルコール消毒 机の移動はせず、無言で前を向いて食べる（友達と話すのは食べ終わってから！）
放課後	すぐに帰宅する
保健室	入退室時にアルコール消毒 基本的に休養は、保護者迎いの待機時のみ
その他	冷水器の使用は当面禁止 カフェテリアの使用は当面禁止（自動販売機のみOK）

先生方が1日1回以上机やドアノブ、手すりなど人の手が触れる箇所の消毒を行います。

登校時・トイレ後・昼食前後・共有物品（掃除用具など）の使用後は、手を洗いましょう。

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

### こんなときは帰国者・接触者相談センターへ問い合わせを

- 1、息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 2、基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤などを用いている人で発熱や比較的軽い風邪症状がある場合
- 3、その他発熱や咳など比較的軽い症状が続く場合

### こんなときは学校に連絡し、登校しない（欠席扱いにはしません）

- 1、家族に濃厚接触者や**感染が疑われる場合** 家族全員が毎日検温と健康観察を行う。
- 2、朝の検温で、37.0度以上の場合
- 3、風邪症状（咳、喉の痛み等）がある場合
- 4、濃厚接触者になった場合
- 5、感染した場合